

## زایمان در آب

زایمان در آب یکی از روشهای جانشینی متقاضی خانم‌های زائو است که هیچ خطری را متوجه مادر و یا جنین نمی‌سازد و می‌تواند به عنوان یک روش اصلی و مفید برای زنان کشورمان مد نظر قرار گیرد. موارد فوق در مقاله‌ای تحت عنوان "مزایا و کاربرد زایمان در آب" در نخستین کنگره سراسری انجمن متخصصین زنان، مامایی و نازایی شاخه خراسان که به تازگی در مشهد برگزار شد، توسط مژده قاسمی از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ارائه گردید.

وی در این کنگره اظهار داشت: درد زایمان یکی از شدیدترین دردهایی است که بشر در طول سالیان عمر خود تجربه نموده و زایمان در آب یکی از راههای رسیدن به زایمان بی‌درد است.

وی بیان کرد: این روش سالهاست که در کشورهای پیشرفته دنیا اعم از آلمان، آمریکا، استرالیا، کانادا و فرانسه در حال انجام است ولی هنوز در ایران به طور کامل شناخته نشده است.

قاسمی افزود: روش زایمان در آب نیاز به تداخلات مامایی را کاهش داده و برای مادر و بچه کم خطرتر است. وی با اشاره به اینکه زایمان در آب به دو صورت تعریف می‌شود، افزود: روش اول "سیر لیبر در آب" (خانم باردار در هنگام دردهای فعال زایمانی وارد آب شده و تحمل درد برایش آسان تر می‌شود) و روش دوم "زایمان در آب" است.

این ماما تصریح کرد: در روش دوم یعنی زایمان در آب، خانم باردار در آب می‌ماند و زایمان به طور کامل در آب انجام می‌شود بطوریکه نوزاد زیر آب متولد می‌شود.

وی افزود: مطالعات نشان می‌دهد که در روش زایمان در آب مشکلات تهدیدکننده زندگی یا سلامتی در زنان زائو یا نوزادان مشاهده نشده و همچنین در این روش کاهش خونریزی، نیاز به استفاده مسکن کمتر و تجربه زایمان نیز رضایت بخش تر است.

وی همچنین گفت: تحقیقات نشان می‌دهد، تفاوت آماری معنی‌داری از لحاظ رفتاری بین بچه‌های متولد شده در زایمان آب و خشکی وجود نداشته است.

وی افزود: تاثیر روش زایمان در آب در میزان نیاز و انجام اپیزیوتومی (برش) در یک مطالعه آینده‌نگر روی دو هزار زایمان نشان می‌دهد که نیاز به اپیزیوتومی در یک سوم موارد نسبت به زایمان در خشکی کاهش یافت. وی خاطرنشان کرد: در مطالعه دیگر میزان اپیزیوتومی از ۸۰ درصد در زایمانهای معمولی به ۱۵ درصد در زایمان در آب رسید

قاسمی در پایان گفت: دلیلی برای نگرانی متخصصین زایمان و نوزادان در انجام روش زایمان با آب وجود ندارد و این روش می‌تواند به عنوان یک روش مفید و اصلی در کشور پیاده شود.

نخستین کنگره سراسری انجمن متخصصین زنان، مامایی و نازایی شاخه خراسان با شرکت حدود ۴۰۰ نفر از متخصصان زنان و ماماها از سراسر کشور.