

بررسی فراوانی عوامل بین فردی مرتبط با عود اعتیاد در بیماران دچار اعتیاد مجدد مرکز اعتیاد سروش شهرستان کاشان سال ۱۳۸۶

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به اینکه وابستگی به مواد مخدر یک بیماری مزمن و عودکننده می باشد. انجام درمانهای متعدد و عودهای مکرر باعث هدر رفتن وقت و هزینه بسیار برای بیمار و خانواده شده و از طرفی ایجاد ناامیدی، شکست و احساس غیر قابل درمان بودن را به بیمار، خانواده و جامعه می دهد. این پژوهش به منظور تعیین عوامل زیستی، روانی و اجتماعی مرتبط با بازگشت مجدد معتادان به مصرف مواد مخدر افیونی در مراجعین به مرکز درمانی اعتیاد سروش (وابسته به بهزیستی کاشان) در سال ۱۳۸۶ انجام شد.

روش اجرا: تحقیق حاصل یک مطالعه توصیفی است. جامعه پژوهشی ۲۰۰ نفر از بیماران مراجعه کننده به مرکز سروش کاشان بودند. که حداقل یکبار قبلا در این مرکز درمان شده و فعلا مصرف کننده مواد بودند. جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه و چک لیست اطلاعات تهیه و آمار توصیفی از علل عود اعتیاد استخراج شده و داده های بدست آمده با استفاده از نمودار و جدول توزیع فراوانی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت

نتایج: یافته ها حاکی از آن است که ۲۵٪ بیماران پدر خود را از دست داده بودند و ۷۸٪ آنها متاهل بودند. همچنین بیش از ۴۰٪ افراد تحت مطالعه در اقوام درجه یک، ۵۱٪ در اقوام درجه دو و ۷۹٪ در دوستان و آشنایان خود فرد معتاد را تجربه کرده اند و نیز در ۴۴٪ موارد فروشنده مواد مخدر را در نزدیکان و دوستان خود می دیدند. بیشترین رنج سنی در محدوده ۲۰ تا ۵۰ سال بوده و ۶۷٪ آنها دارای سطح تحصیلات کمتر از دیپلم بودند. لازم به ذکر جنس مذکر با ۹۶٪ دارای بیشترین میزان بوده است.

نتیجه گیری : این مطالعه بر چند عاملی بودن اعتیاد تاکید داشته و مزمن بودن و عود کننده بودن آنرا به اثبات می رساند. و

نشان می دهد که همانطوریکه عوامل فردی در ایجاد آن دخیل هستند در عود پس از درمان هم همان دلایل حضور

دارند. پیشنهاد می شود، علاوه بر اقدامات پیشگیرانه در سطح جامعه و کل جهان. از کودکی و در خانواده ها روی مسئله

اعتیاد اقداماتی انجام شود و در زمینه مهارتهای زندگی، قدرت نه گفتن، داشتن عزت نفس کار شود. باید شرایط مساوی برای

تحصیل، کار، تفریح و دیگر خدمات اجتماعی بر قرار شده و اقدامات اساسی در جهت شایسته سالاری در جامعه و عدم

نقض حق و حقوق آحاد مردم انجام شود و در نهایت برای بیماران یک درمان جامع و کامل بطوری که تمام علل پوشش

دهد انجام شود

واژگان کلیدی: اعتیاد ، وابستگی به مواد ، عوامل بین فردی عود اعتیاد

(مقاله مذکور در کنگره بین المللی اعتیاد تهران سال ۱۳۸۸ به صورت سخنرانی ارائه شد.)