

به نام خداوند
بخشنده مهربان



موضوع:

کولپوسکوپی

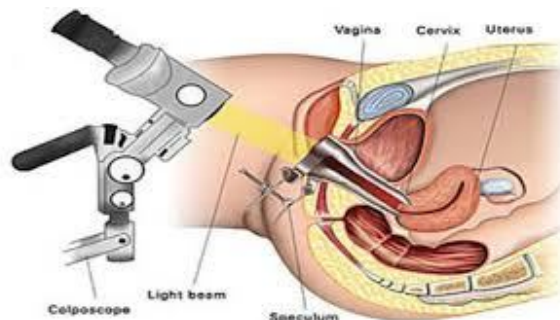
واحد آموزش

بیمارستان شهید رجایی

۱۳۹۵

کولپوسکوپی چه ریسک‌های دارد؟

هیچ ریسک جدی در کولپوسکوپی که بصورت روتین در کلینیک انجام می‌شود، وجود ندارد. بیشترین عوارض جانبی احتمالی ناراحتی ناشی از محلول‌هایی است که استفاده می‌شوند و کرامپ و **pinching** (نیشگون گرفتن) ناشی از کورتاژ اندو سرویکال (ECC) یا بیوپسی هست که شاید باعث مقدار کمی لکه بینی برای چند روز شود ولی خونریزی سنگین نادر است. پزشک می‌تواند محلول **Monsel** یا نیترات نقره را برای توقف هر نوع خونریزی بکار برد.



بعد از کولپوسکوپی:

اگر شما از سرویکس نمونه برداری کرده‌اید، ممکن است بعد از کولونوسکوپی خونریزی واژینال داشته باشید. اگر پزشک برایتان از بانداژ مایع استفاده کرده است، ممکن است ترشحات قهوه‌ای یا سیاهی شبیه به ته نشست قهوه داشته باشید. این موضوع بعد از چند روز حل می‌شود. بیشتر خانم‌ها می‌توانند بلافاصله بعد از آزمایش به محل کار بازگردند و فعالیت‌های خود را از سر بگیرند. بعضی از خانم‌ها ممکن است درد کم یا دل پیچه داشته باشند که معمولاً در یک تا دو ساعت از بین می‌رود. تا یک هفته بعد از بیوپسی نباید چیز را درون واژن قرار دهید (مثل کرم، محلول‌های شستشو، تامپون) و نباید رابطه جنسی داشته باشید. اگر نمونه برداری انجام داده‌اید از پزشک زمان آماده شدن نتیجه آن را سوال کنید. (معمولاً ۱۴ روز طول می‌کشد) بیشتر اوقات تست‌های بیشتر و درمان به نتیجه بیوپسی بستگی دارد. تا از زبان پزشک وضعیت خود را نشنیده‌اید، تصور نکنید نتیجه بیوپسی خوب است. بیشتر خانم‌ها باید تا ۶ ماه بعد تست‌های پیگیری (تکرار غربالگری سرطان سرویکس) **(Pap Smear)** و/یا کولپوسکوپی انجام دهند.

کولپوسکوپی چیست؟

کولپوسکوپی یک معاینه بینایی اختصاصی واژن ، سرویکس و گاهی اوقات لب های خارجی و نواحی ولو می باشد. این تست وقتی انجام میشود که پاپ اسمیر تغییرات سلولی غیر طبیعی را نشان دهد و این کار به پزشک نیاز دارد تا از داخل کولپوسکوپ که روی یک میله قرار گرفته است ، ببیند

کولپوسکوپ به پزشک کمک می کند تا با آن مشکلاتی را که اغلب خیلی کوچک و ریزند که روی سرویکس و واژن هستند را چک کند که ممکن است با معاینه منظم و مرتب **Missed** شوند

اگر چیز غیر طبیعی (آتومالی) دیده شود نمونه ای کوچک بافتی که بیوپسی نامیده میشود معمولاً انجام می گیرد . بیوپسی اطلاعات مهمی به پزشک می دهد تا اگر درمانی لازم هست ، تصمیم گیری کند. بیوپسی ها ممکن است باعث کرامپ خفیف شوند

تست کولپوسکوپی طی ۲۰-۱۰ دقیقه انجام می گیرد

معاینه کولپوسکوپی به چه منظور انجام می گیرد؟

۱. کولپوسکوپی در موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد:

۲. برای زنانی که یک پاپ اسمیر غیر طبیعی داشته اند. پاپ اسمیر، آزمایشی ساده جهت غربالگری سرطان گردن رحم در مراحل اولیه، ردیابی انواع عفونت های ناشی از باکتری، قارچ و ویروس در نواحی گردن رحم و مهبل است که از طریق برداشتن نمونه از سلول های دهانه رحم و بررسی آن زیر میکروسکوپ، انجام می گیرد.

۳. زمانی که تعداد تست های غربالگری سرویکس کافی نباشد. این شرایط ممکن است به دلایلی همچون وجود مقدار زیادی خون و یا موکوس در اطراف سرویکس حین انجام تست های غربالگری و یا از بین رفتن سلول ها حین انجام تست رخ دهد.

۴. بررسی ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی

۵. تعیین دیسپلازی

۶. بررسی دردها و مشکلات واژن یا سرویکس مانند زگیل های تناسلی

آمادگی برای انجام کولپوسکوپی:

به همراه داشتن نتیجه تست پاپ اسمیر به تعویق انداختن زمان کولپوسکوپی تا بعد از عادت ماهیانه

اجتناب از فعالیت جنسی و یا وارد کردن داروهای اینتراواژینال و تامپون به داخل واژن از ۲۴ ساعت قبل از معاینه

مصرف ایبوپروفن یا استامینوفن یک ساعت قبل از کولپوسکوپی به منظور کاهش کرامپ داشتن پوشش آزاد و راحت در روز انجام معاینه

چه زمانی بعد از کولپوسکوپی باید به پزشک مراجعه کنید.

* خونریزی شدید واژینال (خیس شدن کامل یک پد بهداشتی بزرگ بعد از یک تا دو ساعت)

* خونریزی واژینال برای مدتی بیشتر از ۷ روز

* ترشحات بدبوی واژینال/ به خاطر داشته باشید که

ترشحات قهوه ای یا سیاه مشابه ته نشست قهوه برای روزهای اول عادی است.

* دردهای لگنی و دل پیچه که با ایبو پروفن آرام نمی شود و بهبود نمی یابد.

* افزایش دمای بدن به بیشتر از درجه سانتی گراد ۳۸ یا ۴/۱۰۰ درجه فارنهایت