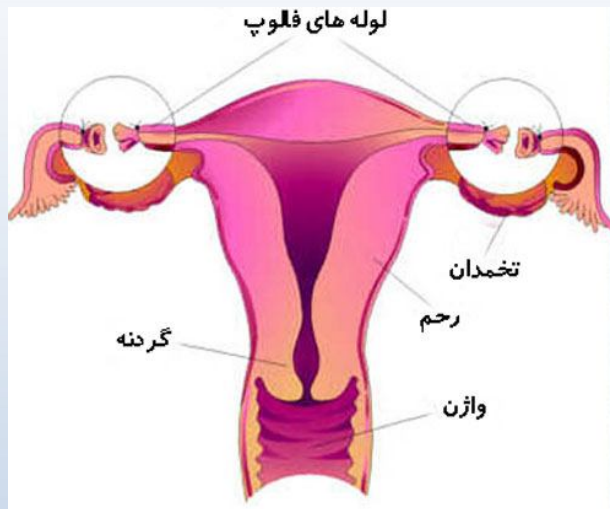


# به نام خداوند بخشنده مهربان



## موضوع: هیسترکتومی (برداشتن رحم)



## واحد آموزش بیمارستان شهید

رجایی

۱۳۹۵

### ب ( مراقبتهای بعد از عمل

۱. در صورت داشتن خونریزی -درد شکمی شدید - به پرستار بخش اطلاع دهید.
- ۲- در صورت شروع رژییم مایعات کمی چای کم رنگ و یا آب کمپوت میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ می توانید از سوپ استفاده نمائید .
۳. هنگام راه رفتن در بخش حتماً مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه ، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید . در صورت نداشتن سرگیجه می توانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید . هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.
۴. سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست می شود.
۵. در صورت بیهوشی اسپینال (نخاعی) ، تا ۲۴ ساعت از راه رفتن ، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.
۶. راه بروید سرفه کنید تنفس عمیق داشته باشید.
۷. از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات ، سبزیجات خام و...) خودداری نمایید .
۸. در دو هفته اول باید استراحت داشته و تا سه ماه بعد از عمل از فعالیت سنگین اجتناب کنید.
۹. از هفته ششم میتوان فعالیت جنسی را آغاز کرد.

### توصیه های بعد از ترخیص :

۱. می توانید روز سوم پس از عمل به صورت ایستاده حمام کنید . به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و کف صابون شستشو دهید.
۲. آنتی بیوتیک و مسکنهای تجویز شده را حتماً مصرف کنید.
۳. از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.
۴. یک هفته تا ده روز پس از عمل ، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.
۵. در صورت بروز تنگی نفس ، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها ، بروز خونریزی شدید از محل زخم یا مهبل ، تهوع و استفراغ ، عدم اجابت مزاج ، سوزش ادرار ، ترشح مایع از واژن ، درد شدید یک یا دو پهلو ، مشکلات ادراری ، رنگ پریدگی ، اشکال در اجابت مزاج ، هرگونه علائم حاد دیگر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه نمایید .
۶. از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمائید.
۷. برای نزدیکی زمان آن را از پزشک سوال نمائید .

## تعریف بیماری

هیستریکتومی یک عمل جراحی است که در آن رحم زن برداشته میشود و توسط متخصصین زن انجام می شود، و در زنان یائسه نسبتاً شایع است. در اینجا واقعیهایی در مورد هیستریکتومی وجود دارد که کمتر شناخته شده است و شما باید در این مورد بیشتر بدانید

### \*انواع هیستریکتومی

- رحم برداری نیمه کامل یا فوق دهانه ای (تنها بخش بالایی رحم برداشته و گردن یا دهانه رحم بر جا میماند).
- رحم برداری کامل (کل رحم و دهانه رحم برداشته میشود)
- رحم برداری رادیکال (کل رحم بافت های طرفین رحم دهانه رحم و بخش بالایی واژن برداشته میشود)

### \*عوارض جانبی هیستریکتومی

- نوسانات خلقی ناشی از عدم تعادل هورمونی
- عفونت های دستگاه ادراری
- پوکی استخوان
- افزایش وزن
- بیماری های قلبی و خستگی کلی
- پرولاپس یا بیرون زدگی واژن
- یائسگی زودرس
- درد مزمن
- فیستول واژن مثانه و بی اختیاری ادراری.

## علل هیستریکتومی

شایع ترین علت ( در آوردن رحم ) فیبروئید های رحمی است . علل دیگر حاوی :

۱ - خونریزی غیر طبیعی رحمی یا واژینال

۲ - دیسپلازی سرویکس

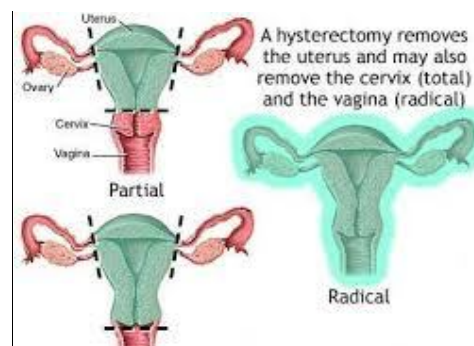
۳ - تغییرات پیش سرطانی دهانه رحم

۴ - انومتریوز و افتادگی رحم

فقط ده درصد علل هیستریکتومی به علت سرطان است .  
علل دیگر هیستریکتومی موارد غیر ارژانس غیر سرطانی است . که پزشکان و خانم ها نهایتاً به این نتیجه میرسند که خارج کردن رحم خوبتر است .

فیبروئید های رحمی یا لیومیومای رحمی ، شایع ترین علت هیستریکتومی است .

فیبروئید های رحمی اکثراً توده های خوش خیم رحمی هستند که علل آنها ناشناخته است . کاملاً خوش خیم بوده و به سمت سرطانی شدن نمیروند . ولی ممکن است مواردی طبی برای بیماران ایجاد نمایند .



## ب ( مراقبتهای بعد از عمل

۱. در صورت داشتن خونریزی - درد شکمی شدید - به پرستار بخش اطلاع دهید

۲- در صورت شروع رژیم مایعات کمی چای کم رنگ و یا آب کمپوت میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ می توانید از سوپ استفاده نمایید .

۳. هنگام راه رفتن در بخش حتماً مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه ، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید . در صورت نداشتن سرگیجه می توانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید . هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیابید .  
۴. سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و بیوست می شود .

۵. در صورت بیهوشی اسپاینال ( نخاعی ) ، تا ۲۴ ساعت از راه رفتن ، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید .

۶. راه بروید سرفه کنید تنفس عمیق داشته باشید .  
۷. از خوردن غذاهای نفاخ ( حبوبات ، سبزیجات خام و ... ) خودداری نمایید .

۸. در دو هفته اول باید استراحت داشته باشید و تا سه ماه بعد از عمل از فعالیت سنگین اجتناب کنید .

۹. از هفته ششم میتوان فعالیت جنسی را آغاز کرد .