



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کاشان

آشنایی با سرطان



واحد آموزش

بیمارستان شهید رجایی

۱۳۹۵

هورمون درمانی برخی انواع سرطان برای رشد به هورمون‌های خاصی احتیاج دارند. در هورمون‌درمانی از رسیدن این هورمون‌ها به سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌شود. در هورمون‌درمانی از دارو یا جراحی استفاده می‌شود.

جراحی در بیشتر موارد، جراح، تومور را با مقداری از بافت‌های مجاور آن برمی‌دارد. برداشتن بافت‌های مجاور می‌تواند در پیشگیری از رشد مجدد تومور کمک کند.

پیوند سلول‌های بنیادی پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز، به بیمار قدرت می‌دهد شیمی‌درمانی و پرتودرمانی با میزان بالای دارو یا پرتو، یا هر دوی آنها را با هم تحمل کند.

پرتودرمانی در پرتودرمانی از پرتوهای پرنانرژی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

شیمی‌درمانی شیمی‌درمانی استفاده از داروهایی خاص برای از بین بردن سلول‌های سرطانی است. در مورد بیشتر بیماران، شیمی‌درمانی از طریق خوراکی یا وریدی انجام می‌شود و در هر دو صورت دارو وارد جریان خون می‌شود و می‌تواند به سلول‌های سرطانی در تمام بدن حمله کند.

روش‌های درمان

برنامه درمانی عمدتاً بستگی به نوع و مرحله سرطان دارد. پزشکان همچنین سن و سلامت عمومی بیمار را در نظر می‌گیرند. هدف از درمان، اغلب بهبود کامل سرطان است؛ در غیراین‌صورت، هدف کنترل بیماری تا حد امکان و کاهش علائم آن است. برنامه درمانی ممکن است به‌مرور زمان، با توجه به پیشرفت یا توقف بیماری، تغییر کند.

روش‌های موضعی: در این نوع درمان، تومور سرطانی را تنها در یک قسمت بدن از بین برده یا برمی‌دارند. عمل جراحی برای برداشتن یک تومور، درمانی موضعی است؛ همچنین پرتودرمانی به‌منظور کاهش اندازه تومور یا از بین بردن آن هم درمان موضعی محسوب می‌شود.

درمان سیستمیک: در این روش داروها یا مواد خاصی را وارد جریان خون می‌کنند تا سلول‌های سرطانی را در تمام بدن از بین ببرند. این کار باعث از بین رفتن یا کاهش سرعت رشد سلول‌های سرطانی می‌شود که به بافت‌ها و اندام‌های دورتر از تومور اصلی منتشر شده‌اند. شیمی‌درمانی، هورمون‌درمانی جزو درمان‌های سیستمیک محسوب می‌شوند.

چرا سرطان بوجود می آید؟

هرگاه بدن بخاطر عناصری چون فشارهای جسمی و روحی، مواد شیمیایی، تغذیه ناسالم و فعالیت کم، ضعیف گردد، امکان آن که سلولهای سرطانی بر آن غلبه کنند افزون می گردد. اگر چه از نظر ژنتیکی و به خاطر سابقه خانوادگی بعضی افراد شانس بیشتری برای ابتلا به سرطان دارند اما هرگز نباید فراموش کرد که عنصر اصلی ابتلاء به سرطان روش زندگی نادرست می باشد.

عوامل اصلی ابتلا به سرطان چیست؟

آفتاب
چاقی
مصرف غذاومایعات داغ
مصرف بیش از حد گوشت قرمز
مواد نگهدارنده موجود در برخی از غذاها

مصرف دخانیات والکل

غذاهای کبابی ودودی شده

بی خوابی

غذاهای چرب

امواج وپرتوها

مواد غذایی ضد سرطان

گوجه فرنگی آواکادو

توت ها دانه سویا

کدوتنبل اسفناج

چغندر قرمز زردچوبه

سیر قارچ

انگور قرمز پرتقال

سیب آناناس

کلم بروکلی ودیگر کلم ها

غذاهای دریایی وروغن ماهی

ریشه شیرین بیان

نشانه های سرطان

وجود خون در مدفوع

درد شکم وافسردگی

خونریزی غیرعادی در خانم ها

تغییرات پوستی

تب یا عفونت مکرر

ضعف وخستگی

کاهش وزن غیرمنتظره

بروز مشکل در بلع وسوء هاضمه

مشکل قورت دادن یاگرفتگی صدا

مقابله با عوامل خطر ساز

ترک سیگار والکل

مصرف ضدآفتاب

تغذیه سالم

ورزش وکاهش وزن

تزریق واکسن آنفولانزا