

به نام خداوند بخشنده مهربان



موضوع: بیماریهای غدد

بارتولن

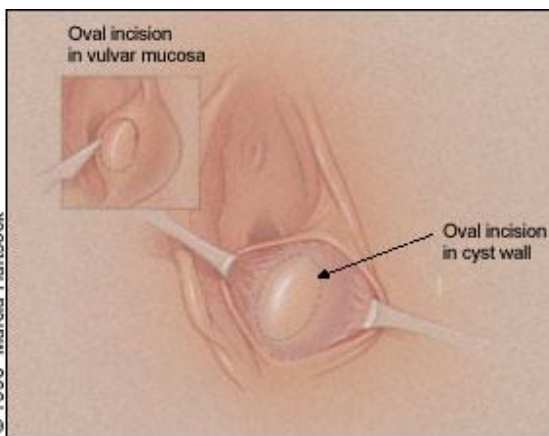
واحد آموزش بیمارستان شهید

رجایی

۱۳۹۵

توصیه هایی برای کاهش عود پس از جراحی

- بهداشت جنسی خورد را رعایت کنید .
- آنتی بیوتیک های تجویز شده را بطور کامل استفاده کنید.
- از نشستن در تشت آبگرم بهره ببرید.
- مایعات فراوان ، مواد تغذیه ای حاوی ویتامین ث مانند مرکبات و توت فرنگی استفاده کنید.
- عفونتهای زنانه تان را جدی گرفته و سریع درمان کنید.
- همیشه از لباس زیر نخی و گشاد استفاده کرده و هر روز لباس زیر خود را عوض کنید .
- شست و شوی ناحیه تناسلی همیشه از جلو به عقب باشد تا میکروبهایی مقعد به جلو راه نیابند



علایم آبسه بارتولن:

آبسه بارتولن معمولاً یک طرفه است و پیشرفت سریع دارد . ظرف ۲ تا ۳ روز تشکیل شده و و به صورت یک توده ی بسیار دردناک و حساس و اغلب همراه با قرمزی تورم بر روی آن در می آید . معمولاً خانمهای مبتلا به آبسه بارتولن از شدت درد به سختی راه رفته و تحمل نزدیکی را ندارند . گاهی علایم عمومی مثل تب و بی حالی نیز ممکن است در همراهی با آبسه بارتولن دیده شود.

درمان آبسه بارتولن:

در صورتی که اقدام سریع جهت درمان صورت نگیرد ، آبسه بارتولن در عرض ۳-۵ روز معمولاً خودبخود سر باز میکند و مایع چرکی به بیرون راه پیدا میکند . درمان آبسه ، بسته به شرح حال فرد و نظر پزشک ، می تواند متفاوت باشد . در هر صورت حتی در صورت درمان ، آبسه ی بارتولن میزان عود بالایی دارد .

تخلیه جراحی

ممکن است برای تخلیه کیست های عفونی و یا بسیار بزرگ نیاز به جراحی وجود داشته باشد. تخلیه ی کیست می تواند با استفاده از بی حسی موضعی و یا آرامبخش انجام شود. در این روش، پزشک یک برش کوچک در کیست ایجاد می کند و اجازه می دهد تا ترشحات آن تخلیه گردد و سپس در داخل برش یک لوله پلاستیکی کوچک (کاتتر) قرار می دهد. کاتتر تا شش هفته در محل باقی می ماند تا از بسته شدن منفذ جلوگیری کند و اجازه دهد تا تخلیه کامل صورت گیرد. درمان با آنتی بیوتیکها. اگر کیست عفونی باشد و یا اگر تست ها نشان دهد که شما دچار عفونت منتقله از راه جنسی هستید، پزشکتان ممکن است آنتی بیوتیک را تجویز کند.

غدد بارتولن

غدد بارتولن بسیار کوچک هستند و ممکن است اندازه ی یک نخود باشند ، این کیست ها که در ابتدای واژن بصورت ۲ طرفه چپ و راست قرار می گیرند و در برخی موارد نیز در پایین واژن دیده می شوند.

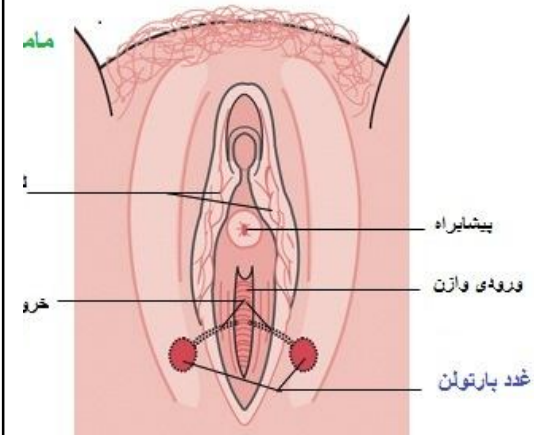
غدد بارتولن در مکان ساعت ۷ و ۵ واژن قرار می گیرند ، این به این معناست که اگر دهانه ی واژن را مانند یک ساعت فرض کنید خواهید دید که در قسمت ساعت ۷ و ساعت ۵ غدد بارتولن ایجاد شده اند.

این غدد در زمان رابطه ی جنسی مایعی لزج و بسیار نرم را تولید می کنند ، این ترشح باعث می شود تا واژن مرطوب شود و در حین نزدیکی مشکل خشکی واژن دیده نشود.

غدد بارتولن بسار حساس هستند و ممکن است که در اثر برخی موارد دچار بیماری شوند.

● بیماریهای غده بارتولن

- عفونت غده بارتولن (بارتولنیت)
- آبسه بارتولن
- کیست بارتولن



کیست بارتولن چیست

مسدود شدن دهانه غدد بارتولن به دلایل عمدی یا سهوی باعث تجمع ترشحات درون آن خواهد شد و در نهایت فرد با کیست بارتولن همراه خواهد بود. درد و التهاب از اولین و شایع ترن علائم این بیماری است ، معمولا تورم یک رفته در واژن نیز احساس می شود ، فرد مبتلا احساس می کند که لب های آلت تناسلی اش بزرگ تر شده است. در مان کیست بارتولن با تجویز آنتی بیوتیک موجب می شود تا از عفونی شدن آن جلوگیری به عمل آید ، در صورتی که این کیست بسیار بزرگ باشد نیاز به تخلیه آن داریم و البته این کار با برش یا سوزن انجام می شود.

علائم کیست بارتولن :

در این موارد ، چون ترشحات خود غدد بارتولن محتوای کیست را تشکیل می دهند، عفونت خاصی در کار نیست و بنابراین ، علائم درد و التهاب وجود ندارد. فقط ورم احساس می شود. این کیست (ورم) معمولا یکطرفه است و می تواند در اندازه های مختلف ایجاد شود. بسیاری از خانمهای دچار کیست یکطرفه ی بارتولن اظهار میکنند که یکی از لبهای بزرگ تناسلی شان بزرگ شده است .

درمان کیست بارتولن :

بسته به اندازه ی کیست بارتولن ، می توان درمان انتظاری را پیش گرفت. در مواردی که کیست بارتولن کوچک است ، می توان با تجویز آنتی بیوتیکی ، از عفونی شدن آن جلوگیری کرد. گاهی کیست بارتولن به قدری بزرگ می شود که مجبور به تخلیه آن می شویم. گاهی با سوزن و گاهی با برش. در هر صورت ، کیست بارتولن یک مساله ی عود کننده است.

علائم عفونت بارتولن:

درد شدید ابتدای واژن که معمولا یک طرفه است ، شایعترین علامت عفونت بارتولن است . در این افراد نزدیکی کردن بسیار دشوار و دردناک است. گاهی معاینه کننده خروج مایع چرکی را از غده بارتولن اندکی بزرگ شده ، می بیند .

درمان عفونت بارتولن:

در موارد عفونت بارتولن ، قبل از تشکیل آبسه درمان با آنتی بیوتیک های وسیع طیف شروع می شود . نشستن در آب گرم روزی ۲-۳ بار به مدت ده دقیقه توصیه می شود .