

## ویروس HIV از چه راههایی سرایت می کند .

۱- تماس جنسی نا امن :

شایعترین راه

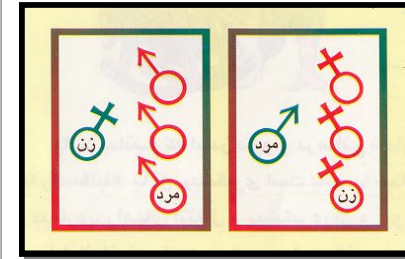
سرایت تماس

جنسی است :

آلودگی از طریق

تماس جنسی ۸۰

% کل موارد را



شامل می شود وجود بیماریهای مقاربتی مثل سوزاک

- سفلیس و همچنین زخم های دستگاه تناسلی

خطر آلودگی را چند برابر خواهد کرد زنان بیشتر در

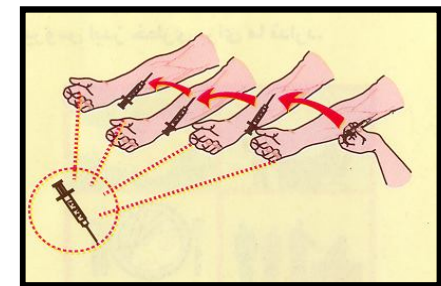
معرض خطر آلودگی به وسیله شریک زندگی خود

قرار دارند احتمال انتقال از مرد به زن بیشتر از زن

به مرد است .

۲- استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده جهت

تزریق



۳- سرایت از طریق خون و فراورده های خونی

آلوده به ویروس HIV

۴- سرایت از مادر آلوده به جنین در داخل رحم و

یا از طریق شیر مادر آلوده

اگر مادر الوده به HIV شناخته نباشد ۳۰ درصد کودکان متولد شده الوده خواهند شد برای کاهش الودگی شناخت مادران الوده و درمان انتخاب روش سزارین ممنوعیت شیردهی (تا ۳ ماه اگر جایگزین پیدا نکردند منعی ندارد) و دارو درمانی نوزاد تا

راههای دیگر سرایت عبارتند از :

- پیوند اعضا از بافت های آلوده
- خالکوبی با سوزن مشترک
- سوراخ کردن گوش توسط سوزن و وسایل آلوده
- استفاده از مسواک و تیغ ریش تراش آلوده
- ختنه با وسایل آلوده

«پوست سالم یک سد بسیار قوی در برابر ورود

ویروس HIV و سایر ویروس ها و باکتری هاست»

«ترس از اینکه در اثر تماس های روز مره و کار های

روزانه به ویروس HIV آلوده شویم ترسی کاملا

بیجاست .»

بهتر است بدانیم ، که ایدز از راههای زیر منتقل نمی

شود :

۱- به وسیله تماس معمولی افراد در منزل -

محل کار و یا اجتماع

۲- به وسیله استفاده از وسایل غذا خوری

مشترک

۳- بوسیله آب و غذا

۴- بوسیله عطسه و سرفه

۵- بوسیله تماس با اشک و عرق بیماران

۶- بوسیله دستگیره در - گوشی تلفن - بلیط

اتوبوس

۷- بوسیله استفاده از وسیله نقلیه عمومی

۸- بوسیله بغل کردن و در آغوش گرفتن

۹- بوسیله دست دادن

## راههای پیشگیری از سرایت HIV

(۱) پیشگیری از موارد جنسی

❖ مهمترین راه پیشگیری از آلوده شدن به

ویروس HIV توجه و دقت در مسائل جنسی

پایبندی به اصول اخلاقی و خانوادگی پس از

ازدواج

❖ خویشتن داری از تماس های جنسی

مشکوک در دوران تجرد

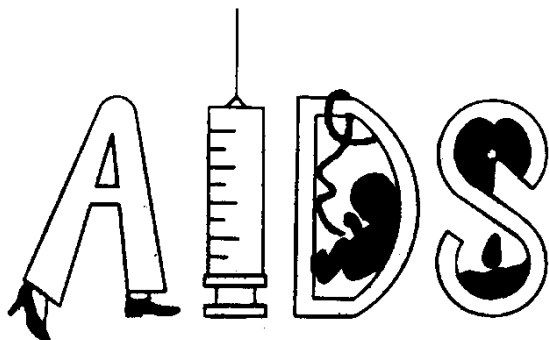
❖ اجتناب از داشتن شرکای جنسی متعدد

❖ استفاده صحیح از کاندوم

(۲) پیشگیری در معتادان

## موضوع: راههای انتقال

## و پیشگیری از ایدز



- معتادین تزریقی
  - همسران افراد مبتلا
  - افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند
  - مبتلایان به هیپاتیت و سل
  - مبتلایان به بیماری های آمیزشی و افراد مبتلا به زخم های تناسلی
  - ملوانان و رانندگان عبوری از مرزها
- «یکی از مهم ترین راههای مبارزه با اپیدمی ایدز جایگزینی « شرم با همبستگی و همیاری و ترس با امید است .»

یاری دادن و مشارکت افراد آلوده به HIV در فعالیت های اجتماعی و اشتغال امر ضروری است .

محروم کردن یک کودک از آموزش و تحصیل به خاطر ایدز تجاوز به حقوق اولیه است

«ای کسانی که ایمان آوردید هیچ فردی را تحقیر نکنید چرا که ممکن است آن فرد نزد خداوند محبوب تر و به خدا نزدیکتر باشد و هیچ کس نباید باعث بد نامی دیگری شود.»

(سوره ۴۹ آیه ۱۱)

پس بیائید زندگی کنیم و بگذاریم زندگی کنند

- عدم مصرف مواد مخدر در هنگامی که قصد نزدیکی دارند
  - عدم استفاده از سرنگ مشترک
  - ۳) پیشگیری در مراکز درمانی
    - ◀ کنترل خون و فراورده های خونی
    - ◀ در تزریقات از سرنگ یکبار مصرف استفاده شود
    - ◀ در دندانپزشکی وسایل مانند سرساکشن - سر سوزن بیحسی و لیوان غرغره یکبار مصرف باشد و یا استریل شود .
    - ◀ اشیا و وسایل نوک تیز و سر سوزن داخل ظروف مقاوم ریخته شود .
    - ◀ هنگام کار با خون و ترشحات فرد بیمار احتیاطات استاندارد رعایت شود .
  - ۴) پیشگیری عمومی
    - در مراجعه به آرایشگاه دقت شود از تیغ یکبار مصرف و وسایل ضد عفونی شده استفاده شود .
    - از وسایل مانند تیغ صورت تراش - وسایل خالکوبی - خلال دندان - مسواک مشترک استفاده نشود .
- گروه های که بیشتر در معرض خطر قرار دارند**
- کسانی که پیوندهای متعددی شده اند
  - افراد که همودپالیز میشوند